

SUSUNAN ACARA

Waktu	Durasi	Materi	Narasumber
07.30-08.00 WIB	30 Menit	Registrasi	-
08.00-08.05 WIB	5 Menit	Pembukaan	MC
08.05-08.10 WIB	10 Menit	Menyanyikan lagu Indonesia Raya	MC
08.10-08.15 WIB	5 Menit	Sambutan Direktur PT. MARS	Nina Sri, S.ST., M.Kes
08.15-08.30 WIB	15 Menit	<i>Pre Test</i>	-
08.30-10.00 WIB	75 Menit	Penyampaian Materi 1: Pencegahan dan penanganan dampak media sosial dan teknologi terhadap manajemen stres dan kesehatan mental reproduktif	dr. Ayesha Devina, Sp.KJ
	15 Menit	Diskusi dan Tanya Jawab	dr. Ayesha Devina, Sp.KJ
10.00-11.00 WIB	45 Menit	Penyampaian Materi 2: Perawatan pasien dengan gangguan mental reproduktif	Ns.Salamiyah SKep M.Si
	15 Menit	Diskusi dan Tanya Jawab	Ns.Salamiyah SKep M.Si
11.00-12.00 WIB	45 Menit	Penyampaian Materi 3: Pendekatan proaktif bidan dalam pencegahan dan penanganan <i>baby blues</i> sindrom	Rossi Septiana, S.ST., M.Kes
	15 Menit	Diskusi dan Tanya Jawab	Rossi Septiana, S.ST., M.Kes
12.00-13.00 WIB	45 Menit	Penyampaian Materi 4: Intervensi farmakologis dan non farmakologis untuk mengurangi kecemasan dan stres reproduktif	Dr. Apt. Indah Zahara, S.Farm., M.Farm
	15 Menit	Diskusi dan Tanya Jawab	Dr. Apt. Indah Zahara, S.Farm., M.Farm
13.00-14.00 WIB	45 Menit	Penyampaian Materi 5: Program edukasi reproduktif dalam mengelola tekanan social dari media digital	Dr. Dadan Erwandi, S.Psi., M.Si.
	15 Menit	Diskusi dan Tanya Jawab	Dr. Dadan Erwandi, S.Psi., M.Si.
14.00-14.15 WIB	15 Menit	<i>Post Test</i>	MC
14.15-14.25 WIB	10 Menit	Penutup dan Foto Bersama	MC